**«Я не вмію»**

**або як розвинути мотивацію»**

**Кожен новий навик віддаляє дитину від батьків.** Спочатку така самостійність в радість, але нові досягнення швидко перетворюються на буденні обов’язки. Зрозуміло, що **багатьом дітям хочеться знову стати маленькими, сховатися за безліччю “я не вмію”**. І єдине, що тут можна зробити – це постійно нагадувати, заспокоювати, переконувати що батьківські любов і турбота нікуди не подінуться.

1.**“Давай подумаємо, де цьому можна навчитися?”** В Інтернеті подивитися, запитати у когось, в бібліотеку за книжкою сходити.

2. **“Хочеш розповім, як я цьому навчилася?”** Дитина часто відчуває себе такою, що нічого не вміє серед всемогутніх дорослих і було б добре їй показати, що не завжди так було і не завжди так буде.

3. **“Можливо є спосіб обійтися тим, що вмієш?”** Не виходить намалювати баранчика – малюй баранчика в коробці. Це дасть впевненість у своїх силах і коли-небудь баранчик вигляне з коробки.

4. **“Спробуємо це зробити разом?”** Часто за словами про невміння стоїть небажання дитини залишатися наодинці з важкою або нудною справою.

5.**“Давай я покажу тобі хитрий спосіб”.** Зрозуміло, що дитині хочеться не вчитися чомусь, а вже вміти це робити. І іноді є спосіб навчитися швидко.

6. **“Хочеш навчитися або хочеш, щоб хтось зробив замість тебе?”** Швидше за все дитина вибере другий варіант, але рано чи пізно дійде справа і до першого.

7.**“Давай розберемо цю велику справу на маленькі і з’ясуємо, з якими моментами ти зможеш впоратися, а з якими потрібно тобі допомогти.”**

8. **“Нічого страшного, але у тебе добре виходить … (список успіхів)”**. І правда, якщо подумати – яке колосальне число найскладніших навичок дитина освоїла за останні 5-10 років!

9. **“Як думаєш, доведеться цього коли-небудь вчитися або можна обійтися?”**
Не потрібно розповідати про необхідність деяких навиків, нехай дитина сама розбереться.