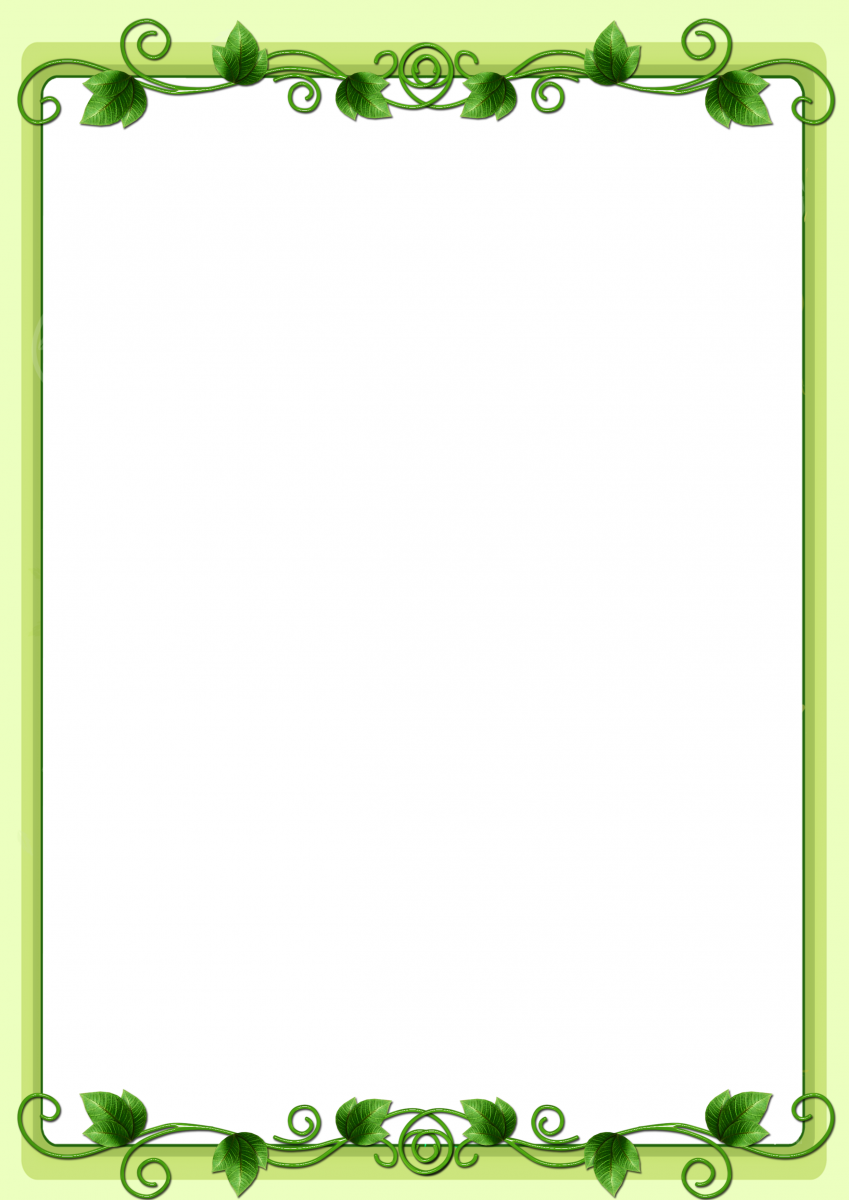
****

**Розвиток дрібної моторики у дітей**

**Цікаво знати:**

1. **Масаж.** Щоденно масажуйте кисті рук дитини м’якими

рухами та розминайте кожен пальчик, долоньку, зовнішній

бік кисті, а також передпліччя. Це дуже корисні вправи,

що чудово активізують мовні центри мозку. Крім того,

такий масаж здійснює позитивний вплив на імунітет,

на загальний розвиток і контакт між мамою та дитиною.

1. **Квасолеві ванни.** В миску чи коробку насипте квасолю

або горох, киньте туди дрібні іграшки та все це перемішайте.

Нехай малюк занурює руки у квасолю та витягує іграшки.

Така ванна сприяє розвитку координації пальчиків.

1. **Ліплення з різних матеріалів** (тісто, пластилін, глина).

Окрім очевидного творчого самовираження, дитина

розвиває гнучкість і рухливість пальців.

1. **Ігри з крупами.** Нехай малюк перебирає перемішані

горох і квасолю, а потім і більш дрібні крупи, пересипає їх

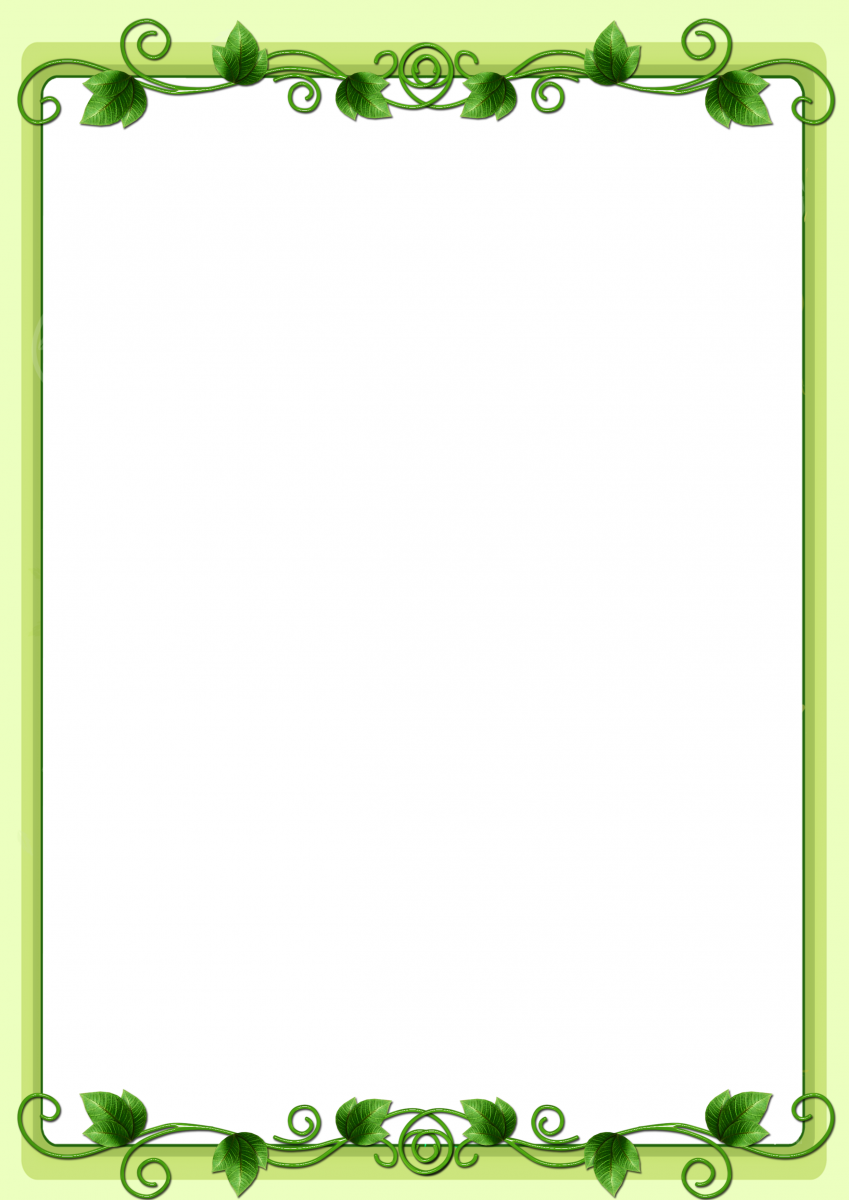
з однієї посудини в іншу, розтирає в руках.

1. **Мозаїка.** При складанні різноманітних ігор-мозаїк

покращується дрібна моторика рук малюка,

розвиваються кмітливість і творчі

здібності.



1. **Ігри та гімнастика для пальчиків.**

Цим веселим заняттям присвячено багато книг.

Та й народна творчість подарувала нам „сороку-ворону”,

„ладки”, „козу рогату” тощо. Ігри та гімнастика для

пальчиків сприяють всебічному розвитку

дитини, зокрема її

мовлення. 

1. **Шнурівки.** Вони чудово розвивають дрібну моторику рук,

до того ж завдяки їм малюк чудово оволодіває

практичною навичкою шнурування взуття. Найпростішу

шнурівку можна зробити власноруч. Візьміть картон,

виріжте з нього знайомий для дитини об’єкт (яблуко,

їжачка тощо) та зробіть по контуру дірки за допомогою

дірокола. В ці дірки малюк має просовувати шнурочки.

Також можна „пришнурувати” один об’єкт до іншого

(їжачок несе яблуко тощо).

1. **Ігри з ґудзиками та намистинками**.

Нанизування на нитку намистинок, застібання

ґудзиків, перебирання пальцями намиста – прості

й корисні вправи для розвитку дрібної моторики рук.

Можна нашити на одну тканину ґудзики різних розмірів,

а на іншу – різні петельки. Дитина, застібаючи

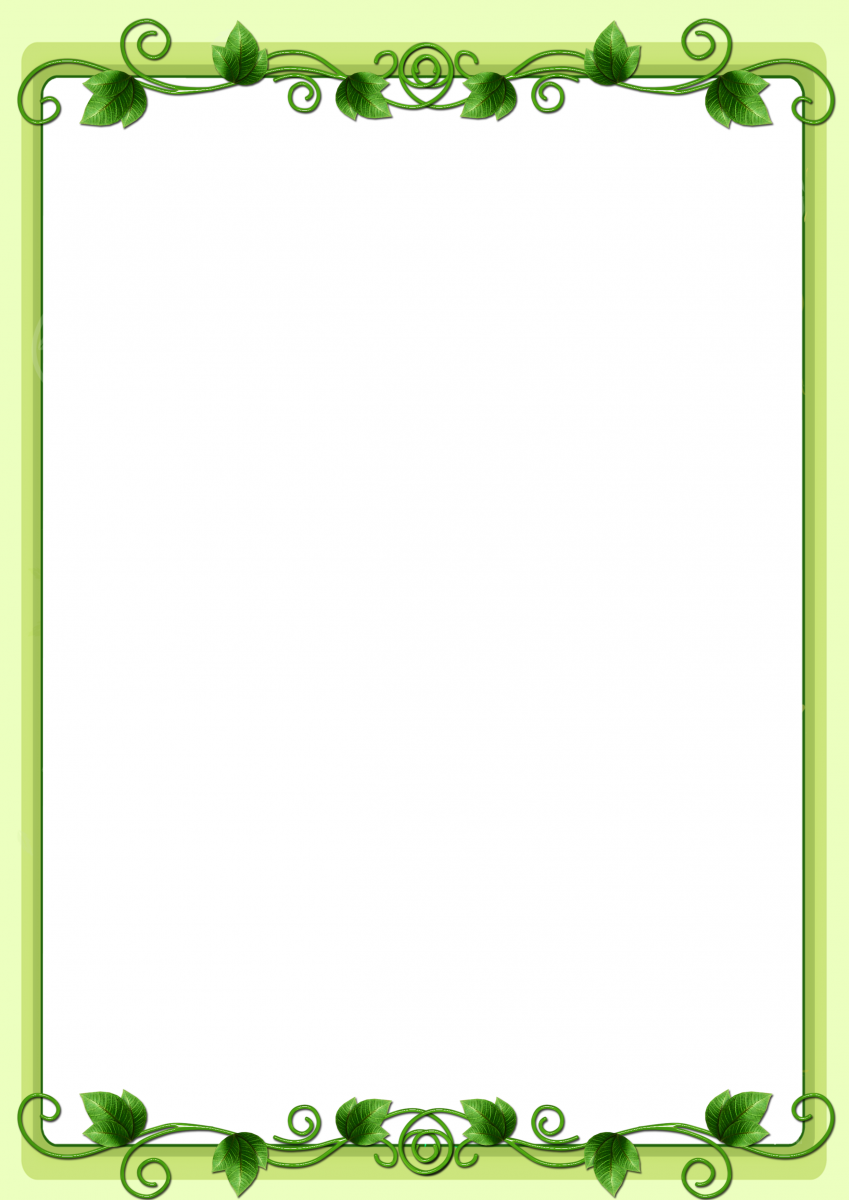
ґудзики, тренуватиме пальчики, одночасно засвоюючи

поняття „великий –

маленький”.

1. **Пазли.** Яскраві картинки розвивають увагу, кмітливість,

зір і дрібну моторику рук.



1. **Катання долонькою олівців**, кульок по столу чи іншій

поверхні. Таке заняття масажує долоні та покращує

координацію рухів кисті.

Використовуйте творчий підхід, займаючись зі своїм малюком.

Усі заняття супроводжуйте казками, вигаданими в ході

процесу. Мовне підкріплення захоплюючих дій подвоїть

ефект.

Упроваджуйте ігри на розвиток дрібної моторики рук у

повсякдення: йдучи з малюком за руку, трохи масажуйте

долоньку, на прогулянці дозвольте потерти пісок та зібрати

у відерце дрібні камінчики, готуєте з тіста – дайте

малюкові шматочок, нехай помне його. І звичайно,

багато розмовляйте з малюком, обговорюйте все, що

відбувається довкола. Зовсім скоро він стане повноцінним

учасником діалогу!

**Веселих і корисних ігор вашій дитині**

**та її маленьким пальчикам!**